



Horaire de printemps/été

* à partir du 30 avril

Spring/Summer Schedule

*beginning April 30th

	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday	Dimanche Sunday
9am						Yoga GRATUIT Dehors *à partir du 26 mai, si le météo le permet (sur le plancher de danse au 32e et Saint-Joseph) Jade 90 min	
10am	DOUX Manon 90 min				REVITALISER Jade 90 min	REVITALISER *N.B.: à partir du 26 mai cette classe aura lieu seulement si le yoga gratuit dehors est annulé Jade 90 min	EMPOWER Catia 90 min
12pm					MOM & BABY Emily 60 min		
4:00pm							
4:15pm							REVITALISER Tina 60 min
5:00pm						DOUX Dave/Tina 60 min	
6pm	EMPOWER Jade 60 min		REVITALISER Alexe 60 min	DOUX Manon 60 min	KARMA Francine 60 min <i>*by donation (\$5 minimum - cash only)</i>		
6:15pm		REVITALISER Dave 60 min					
7:15pm	REVITALISER Jade 60 min		EMPOWER Alexe 60 min				
7:30pm		PRÉNATAL Emily 60 min		RESTAURER Manon 75 min			
8:30pm	YIN & MEDITATION Jade 75 mins						
8:45pm							

En cas de pluie ou de mauvaise température, l'annulation du cours dehors sera annoncé sur notre page facebook (facebook.com/vivekayogalachine) et le cours aura lieu à notre studio à 10h
*les tarifs réguliers seront applicables.

Warm (25-28 °C) et +active	No heat (23 °C) et +doux
-------------------------------	-----------------------------

Tous les cours sont bilingue et ouvert à tous. Présentez vous 15 minutes avant les cours et pratiquez avec nous!

All classes are bilingual and open to all. Please arrive 15 minutes prior to all classes. We look forward to practicing with you!